

## מיץ נוני טהור ואורגני

שם בוטני: Morinda Citrifolia



(המידע באדיבות bioGreen)

### מידע כללי:

- מיץ הנוני מיובא מאיי הוואי (Maui) מהמקומות הנקיים בעולם לגידולים אורגנים.
- מיץ הנוני נסחט טרי מכל רכיבי הפרי, שורשים, זרעים, עלים, פרי וקליפה בכבישה קרה בשיטה ייחודית ונארז ישירות בוואקום, לכן המרכיבים בו בעלי ערכים תזונתיים גבוהים יותר ממיץ נוני המופק מאבקת הפרי. כל הרכיבים מיובשים בהקפאה כאשר הוא טרי לכן רכיביו וטעמו נשמרים בצורה הטובה ביותר.
- מיץ הנוני ניון בטעם נפלא ומיוחד, בכבישה קרה מכל חלקי הצמח, כולל הפרי והשורשים. דבר המאפשר פעילות מרבית של כל מרכיבי ורכיבי הצמח.
- מיץ נוני טהור לחלוטין, מופק טבעית, אורגני, ללא תוספים, ממתקים, חומר משמר או כל תוסף אחר. כשר בהשגחת בית חב"ד הוואי.

השימוש בנוני בזכות תכונותיו הרפואיות מוכר מלפני למעלה מ-2000 שנה. הפוליניזים גילו שהוא מועיל במיוחד במצבים של חוסר איזון של המערכת החיסונית, מערכת הנשימה, מערכת העיכול והמעיים. בנוסף ראו את תרומתו המבורכת למערכת העצבים המרכזית ולסיוע לריפוי של שרירים, עצמות ורקמות פגועים.

במחקרים נמצאו עשרות רכיבים פעילים בפרי וברכיבי הצמח, כאשר הרכיב הפעיל לו מיוחסות סגולות רבות של הפרי היינו הקסרונין, אלקלואיד טבעי שמצוי בפרי.

מיץ נוני נמצא יעיל מחקרית לטיפול בעיקר באיזון לחץ דם וסכרת סוג 1 וסוג 2, מחלות מעי דלקתיות מעי IBS, IBD, עידוד פעילות מערכת עיכול, עצריות וקשיי עיכול. הנוני נחקר ונמצא יעיל כחלק מטיפול בסרטן.

לטיפול במחלות עיניים נפוצות כמו: קטרקט, דלקות עיניים וקושי בראיית לילה. נבחן מחקרית לטיפול בקשיי תפקוד של המערכת האנדוקרינית כמו תת פעילות בלוטת התריס, כאבי מחזור, ולטיפול בתסמונת העייפות הכרונית ופיברומיאלגיה FMS.

מרבית המוצרים של נוני, נמכרים כאשר הם מהולים ולא בצורתם הטבעית אחרי שרוסק לאבקה מחלקי פרי מיובשים, מיושנים ולא טריים. בנוסף מוסיפים המתקות שונות מבוססות על מיצויי פירות, מה שמפר את האיזון הטבעי של הפרי ופוגע בסגולותיו.

### פעילות:

טוניק כללי, תמיכה ועידוד פעילות במערכת החיסון, אנטי חיידקי, אנטי פונגאלי (אנטי פטרייתי), אנטי מיקרוביאלי, מכיח, מאזן את פעילות ההיפופיזה ומאזן תפקודים עצביים, טוניק לעיניים, טוניק כללי, ויסות הפרשת הורמונים בבלוטת התריס, אנטי ויראלי, אנטי אינפלמטורי, אנטי סרטני, מחטא, נגד עוויתות, סופח גזים, מנקז כיס מרה, מעודד הזעה, מאזן מחזור נשי, משפר תפקוד עיצבי, מחזק פעילות עיכולית ומפחית תשוקה למתוק וסוכר.

### רכיבים:

- ויטמינים עיקריים: A | C – בטא קרוטן
- מינרלים עיקריים: סידן, ברזל, מגנזיום, פוטסיום וסודיום
- חומצות שומן
- אנזימים: דקסטורוז, לקטוז, סוכרוז, פרוקטוז.
- דנמנקרטל - פוליסכריד בעל פעילות ייחודית
- אלקלואידים: קסרונין אלקלואיד בעל פעילות ביולוגית ייחודית, גלוקורוניק, ראומוס.
- סקופלטיין
- בטא סיסטוסטרול
- אוליגופוליסכרידים
- אירידודיס
- ליגנים

### הנחיות לשימוש:

בוקר וערב כחצי שעה לפני האוכל בשילוב מים או מיץ. חשוב שהמים יהיו נטולי כלור – הפוגע בחומרים פעילים במיץ. יש להתחיל מכף פעמים ביום ולעלות בהדרגה מדי שבועיים עד למינון של רבע כוס.

### חולי סכרת:

מומלץ לטפטף מיץ נוני מתחת ללשון בנוסף לנטילה הקבועה.

### גמילה:

קפה, סיגריות, סמים – רבע כוס 3 פעמים ביום לפני האוכל במשך 10 ימים. ניתן לטפטף מיץ נוני מתחת ללשון בעיתות משבר.

### שילוב עם תרופות:

ניתן לשלב עם תוספי מזון או עם תרופות ללא חשש להתנגשות. המיץ מצמצם תופעות לוואי של התרופות. בנטילה ראשונית יתכנו גיהוקים ותתכן פריחה קלה בעור הנעלמת תוך 72 שעות.

### התוויות:

- חיזוק כללי
- אנטי אייג'נג
- הורדת חום
- אנטי דלקתי
- אנטי בקטריאלי
- טיפול בשברים בתוספת סידן וצורן
- איזון רמות שומנים בדם
- איזון לחץ דם
- בריאות העין: טיפול בקטראקט, דלקות עיניים, קושי בראיית לילה
- מערכת העיכול: מניעת עצירויות, מניעת סרטן קולון,
- כאבים בקיבה, בחילות
- קשיי נשימה, אסטמה והפחתת תסמיני אלרגיות, ניקוי ליחות
- מניעה וטיפול ב PMS – בייחוד בהתכווצות של הרחם.
- עור הנחה חיצונית: הוצאת מוגלה, אבצסים, אקנה, אורטיקריה, אגירת לחויות.
- שימוש פנימי: אקנה, אורטיקריה, עור יבש, מניעת קמטים.

- חלק מתוכנית טיפול בסרטן.

### **התוויות נגד:**

לא נצפו התוויות נגד של מיץ המוני.

בקבוק 1 ליטר 175 שו בקליניקה של זהר.  
[לתאום עם זהר](#)