

ירוק בעיניים: המשפחות הכי אקולוגיות שיש

יום שישי 25 בפברואר 2011 מאת: מישל גבינט, עכבר העיר

הילדים מטפסים על פחי המיחזור, התינוקת שותה שייק עם כוסברה, סלרי ושאר ירוקים, הם מגדלים תולעים אדומות אבל לא מוותרים על טיסות לחו"ל - התל אביבים הכי ידידותיים לסביבה

החסכוניים: מדיחים את האסלה במים מגיגית האמבטיה של התינוקת



מגדל עם חברים ירקות בחלקה בפארק הירקון. זהר צמח וילסון

זהר צמח וילסון (45) ואמור וילסון (שנה וחודשיים), מתגוררים בדירה ברחוב העבודה. זהר הוא יועץ תזונה אינטגרטיבית המסייע לאנשים לאמץ אורח חיים בריא יותר באמצעות ייעוץ פרטני, קורסים וסדנאות.

מה ירוק אצלכם?

"התזונה מופגזת בירוקים: חסה, סלרי, כוסברה, פטרוזיליה, שמיר, מנגולד, ארוגולה, פלוס הרבה צמחי בר ירוקים: חוביזה, חרדל בר, גדילן מצוי, חרציות. את הירקות (לשימוש עצמי) אני מגדל יחד עם כמה חברים בחלקה בפארק הירקון במסגרת תוכנית שנקראת גינה לתושב וגם בגינת הירקות במושב אביאל, בביתה של תמר, אמא של אמור. אמור הקטנה אוהבת את העלים הירוקים משולבים עם פירות מתוקים בשייק בבלנדר. היא פותחת את הבוקר עם שתי כוסות של שייק כזה."

איזה מאכל בחיים לא תכניס הביתה?

"מזונות מתועשים ומסוכרים."

על איזה קריטריון ירוק לעולם לא תוותר?

"כיבוד המים. אנחנו מתקלחים ביעילות, כולל שימוש בשיטת המגבת החמה כאלטרנטיבה נקייה יותר, בריאה יותר וחסכונית יותר. במים מגיגית האמבטיה של אמור משתמשים להדחת האסלות."

מה החולשה הלא ירוקה שלך?

"כלי התחבורה העיקרי הוא אופניים ולמושב אביאל, שבו אמור נמצאת רוב השבוע, אני מגיע פעמיים בשבוע ברכבת. עם זאת, אני לא מוותר על המכונית שלי, שמשמשת אותי בעיקר לסדנאות מחוץ לעיר, שעבורן אני צריך לקחת איתי ציוד. נוסף על כך, למרות שבקיץ אני לא מפעיל מזגן (בדירה יש בריזה טובה מכיוון שהיא בקומה גבוהה), בחורף אני מקפיד לחמם כדי שיהיה נעים."