



התמחות: יועץ בריאות ותזונה אינטגרטיבית. יועץ בריאות הוליסטית מוסמך, מייסד המרכז ההוליסטי Alok Health בניו יורק. **חשוב לדעת:** מזון הוא כלי עוצמתי להשגת מטרות. היעוץ מסייע לאנשים בהקניית אורח חיים בריא

תוך כדי הבנת המזונות השונים וכיצד להשתמש בהם ליצירת בריאות ואושר. **אני מאמין:** מילת המפתח להצלחה היא תהליך. הדרגתיות והמשכיות מובילות לשיפור באורח החיים, להבדיל מדיאטה המחזיקה רק לאורך זמן מוגבל. בעיות בריאות (גוף ונפש) רבות יכולות להיחלש ואף להיעלם ע"י תזונה משופרת והולמת אישית. הטיפול מסייע להתחזקות הגוף, ובכך מאפשר לו להתגבר על מחלות וסוגיות בריאותיות.

טיפ אחד לחיים טובים: כמו בנדל"ן, הצלחת היא שטח מוגבל. נכניס מזונות תורמים, יהיה פחות מקום למזונות המזיקים.

ליצירת קשר: 054-5248818. דוא"ל: zohar@zemach.org

אתר: www.zemach.org